



AUTUNNO - Mese di NOVEMBRE 2018

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
	dal 5 al 9	dal 12 al 16	dal 19 al 23	dal 26 al 30
Lunedì	Insalata verde Pinzimonio Pasta al sugo Cake al limone	Insalata verde Pinzimonio Pasta aurora Yogurt alla frutta	Insalata mista Carote e mais Risotto allo zafferano Formaggino ticinese Frutta	Insalata mista Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista Frutta di stagione
Martedì	Insalata mista Brasato di manzo Polenta Verdura Frutta	Insalata mista Cosce di pollo al forno Patate al rosmarino Verdura Frutta	Insalata mista Sminuzzato di tacchino Riso Verdura Frutta	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana Bresaola Purea di mele
Mercoledì	Insalata mista Carote e mais Risotto ai piselli Torta al quark	Insalata verde Pinzimonio Lasagne alle verdure Budino al cioccolato	Insalata verde Pinzimonio Tortelloni di magro burro e salvia Biscotto arrotolato	Insalata mista Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura Macedonia
Giovedì	Insalata mista Pinzimonio Ravioli di carne burro e salvia Frutta	Insalata mista Pinzimonio Pizza Gelato	Insalata verde Pinzimonio Polenta e latte con legumi in umido Budino alla vaniglia	Insalata mista Carote e maia Pasta al sugo Ricottina di frutta
Venerdì	Insalata mista Filetto di pesce al vapore Riso Verdura Frutta	Insalata mista Filetto di passera impanato Patate lesse Verdura Frutta	Insalata verde Bastoncini di pesce impanati al forno Patate al vapore Verdura Frutta	Insalata mista Filetto di salmone Riso bianco Verdura Frutta

Provenienza carne:
 Manzo, maiale, vitello = Svizzera
 Pollo= Svizzera, Italia, Germania