

AUTUNNO - Mese di NOVEMBRE 2018
SFERA KIDS SORENGO

| AGGIORNATO ALL' 8 NOVEMBRE | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|---|
| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
| | dal 5 al 9 | dal 12 al 16 | dal 19 al 23 | dal 26 al 30 |
| Lunedì | Insalata mista Pasta al sugo | Minestra Involtini di formaggio e verdure Verdure al vapore Frutta di stagione | Insalata verde Pasta al sugo Ricotta alla frutta | Pinzimonio Polenta con latte e formaggio o legumi Frutta di stagione |
| Martedì | Insalata verde Pizza Gelato | Insalata mista Risotto Budino | Fettine di carne Verdure al vapore Riso o patate Crostata | Insalata mista Pizza o panizza Gelato |
| Mercoledì | Insalata Carote e mais Risotto ai piselli Torta al quark | Insalata verde Pinzimonio Lasagne alle verdure Budino al cioccolato | Insalata verde Pinzimonio Tortelloni di magro burro e salvia Biscotto arrotolato | Insalata mista Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura Macedonia |
| Giovedì | Minestra Formaggi misti Patate al forno Frutta di stagione | Pinzimonio Spezzatino Spätzli o riso o polenta Frutta di stagione | Insalata mista Gnocchi di patate Frutta di stagione | Insalata Piccata Patate o Pure di patate Verdure al vapore Frutta di stagione |
| Venerdì | Insalata verde Sminuzzato Riso Torta | Pesce Verdure al capore Riso o patate Frutt di stagione | Insalata verde Polpette Riso Verdure al vapore Frutta di stagione | Insalata mista Pesce Riso Frutta di stagione |

PS: Il menù potrebbe subire variazioni.

Provenienza carne:
Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo= Svizzera, Italia