

INVERNO - Mese di GENNAIO 2019



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
	dal 7 al 11	dal 14 al 18	dal 21 al 25	dal 28 al 31
Lunedì	Insalata verde Pinzimonio Pasta al sugo (1a; 3a) Ricotta alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio Risotto alla milanese (7a; 9a; 1b; 3b; 10b) Yoghurt alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio Tortelli ai funghi con salvia (1a; 7a) Semifreddo (3a; 7a; 1b)	Insalata verde Pinzimonio Pasta con salsa alla ricotta e pomodoro (1a; 7a) Frutta di stagione
Martedì	Insalata Polpettone di manzo (1a; 3a; 7a; 9a; 10b) Patate al forno Verdura Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Gnocchi alla romana Bresaola (1a, 3a, 7a) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Riso basmati Lenticchie al curry dolce (6a; 7a; 10a) Frutta	Insalata Piccata di tacchino (1a; 7a; 3b) Patate gratinate (7a) Verdura Pere cotte (1b)
Mercoledì	Insalata Mais e carote Lasagne al ragù di verdura (7a, 9a, 1a, 3a) Tiramisù (1a; 3a; 7a)	Insalata Pinzimonio Crespelle alle verdure e prosciutto cotto (1a, 3a, 7a) Mele cotte (1b)	Insalata Cosce di pollo arrosto Patate (9b) Verdura di stagione Macedonia (1b)	Insalata Gulasch alla paprica (1a; 9b) Spätzli saltati (1a; 3a) Verdura Ananas (1b)
Giovedì	Insalata Pinzimonio Risotto alla cantonese (3a, 7a) Budino (7a; 1b; 8b)	Insalata Pinzimonio Spiedino di pesce (4a; 2b) Riso e Verdura Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pizza (1a; 7a; 9b) Gelato (7a)	Insalata Carote e mais Gnocchi di patate al pomodoro (1a; 3a) Yogurt alla frutta (7a)
Venerdì	Insalata Salmone al limone (4a) Patate al forno Verdura Frutta di stagione	Insalata Sminuzzato di tacchino (1a; 7a; 9a; 3b; 10b) Purea di patate (7a) Verdura Cake della casa (1a; 3a; 6b; 8b)	Insalata Brasato di manzo (9a; 1b) Patate al forno Verdura Frutta di stagione	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera

Pollo = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Trota bianca = Italia, allevamento

Salmone = Norvegia, allevamento

Lieu Noir = Olanda, reti da traino

le sigle in grassetto identificano gli allergeni nelle pietanze