

AUTUNNO - Mese di GENNAIO 2019
SFERA KIDS SORENGO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
	dal 7 al 11	dal 14 al 18	dal 21 al 25	dal 28 al 31
Lunedì	Minestra Involtini di prosciutto e formaggio Frutta di stagione	Insalata Pasta al sugo Ricotta alla frutta	Insalata o Pinzimonio Polenta con latte o legumi o formaggi o sugo alla bolognese Frutta	Insalata mista Risotto o Orzotto Crema
Martedì	Insalata mista Risotto Budino	Insalata mista Cosce di pollo Patate Verdure Torta di mele	Insalata mista Pizza o panizza Gelato	Insalata mista Arrosto Patate Frutta
Mercoledì	Insalata Mais e carote Lasagne al ragù di verdura Tiramisù	Insalata Pinzimonio Crespelle alle verdure e prosciutto cotto Mele cotte	Insalata Cosce di pollo Patate Verdura Macedonia	Insalata Gulasch alla paprika Spazli saltati Verdura Frutta
Giovedì	Pinzimonio Sminuzzato spätzli Frutta	Insalata mista Gnocchi al sugo Frutta	Insalata verde Carne Puree di patate Verdure Frutta	Insalata verde Lasagne o tortelloni o pizzoccheri Frutta
Venerdì	Involtini di pesce Patate Verdure Frutta	Insalata verde Polpette Riso Verdure Frutta	Insalata mista Pesce Riso o patate Frutta	Minestra Frittata o crespelle Verdure Frutta

PS: Il menù potrebbe subire variazioni.

Provenienza carne:
Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo= Svizzera, Italia