

INVERNO - Mese di MARZO 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
	dal 2 al 6	dal 9 al 13	dal 16 al 20	dal 23 al 27	il 30 e 31
Lunedì	Insalata Pinzimonio Pasta al sugo (1a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Sfogliatine prosciutto e formaggio (1a,3a,7a,9b,11b) Semifreddo (3a; 7a; 1b)	Insalata Pinzimonio Pasta con salsa alla ricotta (1a,7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Risotto alle zucchine (7a,12a) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Pasta al ragù (1a, 9a, 12a) Frutta di stagione
Martedì	Insalata Scaloppina di tacchino Riso Verdura Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Riso e piselli Formaggio (7a) Biscotto arrotolato panna e lamponi (1a,3a,7a)	Insalata Penne pomodorini e speck (1a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Merluzzo al forno (4a) Patate al vapore Verdura Frutta di stagione	Insalata Cosce di pollo al forno Patate Verdura Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata Spezzatino di coniglio (9a,12a) Purea di patate (7a) Verdura Frutta di stagione	Insalata Polpette di carne in umido (1a,3a,9a,12a) Patate al forno Verdura Macedonia (1b)	Insalata Rösti e formaggio (7a) Verdura Cake al limone (1a,3a,7a,12a)	Insalata Piccata di pollo alla milanese (1a) Purea di patate (7a) Verdura Frutta di stagione	
Giovedì	Insalata Carote e mais Gnocchi alla romana (1a,3a,7a) Bresaola Purea di mele (1b)	Insalata Pasta con salsa al salmone (1a,4a,7a) Frutta di stagione	SAN GIUSEPPE FESTA DEL PAPA'	Insalata Carote e mais Pizza (1a,7a) Gelato vaniglia e fragola (7a)	
Venerdì	Insalata Filetto di tilapia al forno (4a) Patate al forno Verdura Frutta di stagione	Insalata Arrostito di vitello (9a,12a) Patate Verdura Frutta di stagione	Insalata Trancio di salmone alla griglia (4a) Patate Verdura Frutta di stagione	Insalata Pomodorini e basilico Pasta al pesto (1a) Frutta di stagione	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Tilapia = Cina, allevamento
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento = CH, Lostallo, Allevamento
Merluzzo = Cina, FAO67, Reti da traino

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.