

**INVERNO - Mese di MARZO 2020 - PRIMAVERA
SFERA KIDS SORENGO**

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
	dal 2 al 6	dal 9 al 13	dal 16 al 20	dal 23 al 27	il 30 e 31
Lunedì	Insalata verde Pasta al pomodoro e verdura Ricotta alla frutta	Pinzimonio Polenta e latte Formaggio Mela	Insalata mista Orzotto o Risotto Crema	Insalata mista Pasta Yogurt	Insalata verde Pasta Frutta
Martedì	Fettine di pollo impanate Patate Fagiolini Pera	Insalata Pizza Gelato	Insalata mista Arrosto Patate Frutta	Insalata verde Pesce Riso o patate Verdure Frutta	Insalata Pizza Gelato
Mercoledì	Insalata Spezzatino di coniglio (9a,12a) Purea di patate (7a) Verdura Frutta di stagione	Insalata Polpette di carne in umido (1a,3a,9a,12a) Patate al forno Verdura Macedonia (1b)	Insalata Rösti e formaggio (7a) Verdura Cake al limone (1a,3a,7a,12a)	Insalata Piccata di pollo alla milanese (1a) Purea di patate (7a) Verdura Frutta di stagione	
Giovedì	Insalata mista Gnocchi di patate Macedonia	Insalata di carote Piccata Purea di patate Frullato	SAN GIUSEPPE FESTA DEL PAPA'	Insalata mista Gnocchi alla romana Frutta	
Venerdì	Insalata verde Polpette Riso Broccoli Banana	Insalata mista Tonno in umido Riso Macedonia	Minestra Frittata Verdure Frutta	Insalata o Minestra Carne Riso o Patate Verdura Frutta	

PS: Il menù potrebbe subire variazioni.

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo = Svizzera, Italia, Germania
Tacchino = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Tilapia = Cina, Allevamento
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
= CH, Lostallo, Allevamento
Tonno in scatola = FAO 71, oc. Pacifico, Pêche sauvage
Pesce spada = FAO27 Spagna, Pescato
Platessa = oc. Atlantico Allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.